



CLASSIFICAÇÕES ACUMULADAS

*Para o Circuito Lisboa Trail contam as 5 melhores participações

TRAIL CURTO FEMININO

Nome	Lousa	Almada	Bellas	Cascais	Monsanto	Mirante	TOTAL
MAFALDA MONIZ	28	28	29	29			114
SOFIA AGOSTINHO		29	30	30			89
FILIPA FERNANDES	26	30	28				84
LISETE MOUSINHO	23	23	16	16			78
JOANA MONTEIRO	24	22		26			72
MARTA SOFIA FREITAS		17	27	22			66
CARLA FERNANDES	1	19	14	21			55
ARLETE REGO	14	15	10	9			48
ANA ALMEIDA	7	16	21				44
BÁRBARA CRUZ	13	18	4	7			42
TÂNIA FREITAS	20		8	14			42
PATRÍCIA GERALDES	16	11	9	4			40
MADALENA CLUNY			22	17			39
FILIPA RODRIGUES	30						30
BEATRZ SÉCIO			17	13			30
ISABEL LADEIRA			15	15			30
FILIPA CASTELA	29						29
MARGARIDA FERNANDES				28			28
ICIAR NEVADO		27					27
PATRÍCIA ROMÃO	27						27
ANA CAPITÃO				27			27
MARIA SANTOS			26				26
MÁRCIA CANTANHEDE		26					26
LARA SILVA			25				25
MÁRCIA SANTOS		25					25
CÁTIA	25						25
LILIANA SILVA				25			25
ANA CAMARINHA			24				24
ALEXANDRA SILVA		24					24
SUSANA JEREMIAS		14		10			24
INÊS OLIVEIRA				24			24
SARA MACHADO			23				23
ANDREIA SARMENTO				23			23
RAFAELA SANTOS	22						22

SOFIA COELHO	21	21	
GUIDA SUÁREZ	21	21	
AMÉLIA FERNANDES	20	20	
ANA TEIXEIRA	20	20	
RITA AZEVEDO	15	5	20
SARA AMIEIRO	20	20	
CATARINA COSTA	19	19	
VIRGÍNIA PEREIRA	10	9	19
SARMENTO	19	19	
SARAH BAGNUOLI	19	19	
ROSALIE DELGADO	18	18	
CARINA VEIGA	8	10	18
CLAUDIA MOITA	18	18	
MARIA DE JESUS LEÃO	7	11	18
BERNARDO BARRADAS	18	18	
MARTA SOFIA SILVA SANTOS	17	17	
GISELA PINHAL	13	13	
MARGARIDA FONSECA	13	13	
SANDRA LOPES	12	1	13
GRAÇA ROLDÃO	12	12	
RITA RODRIGUES	12	12	
VERA BEXIGA	12	12	
CARLA PARENTE	11	11	
ALEXANDRA SIMON	11	11	
RITA COSTA	9	9	
ANA COELHO	8	8	
SANDRA ALVES	8	8	
ESMERALDA RODRIGUES	7	7	
ANA GONÇALVES	6	6	
ANGELA RAMALHO	6	6	
SANCHÁ	6	6	
ADRIANA TURENSCHI	6	6	
PAULA ORDONHO	5	5	
RUTE	5	5	
RITA JUSTINO	5	5	
SANDRA ARRAIAS	4	4	
TANCHÁ	4	4	
CLÁUDIA FERREIRA	3	3	
FOFINHA - eq trengos	3	3	
PAULA SANTOS	3	3	
CÂNDIDA GANCHAS	3	3	
PAULA FÉLIX	2	2	
TÂNIA AZEVEDO	2	2	
NATALYA MARCHEVA	2	2	
CÉLIA NUNO	2	2	
SUSANA CORREIA	1	1	
ROSA AFONSO	1	1	
RUTE CAEIRO	0	0	

TRAIL CURTO MASCULINO

Nome	Lousa	Almada	Bellas	Cascais	Monsanto	Mirante	TOTAL
TIAGO DUARTE	25	25	27	23			100
RUI RODRIGUES	21	22	23	25			91
CARLOS PINHO	18	24	22	24			88
CARLOS FONSECA		28	29	29			86
GONÇALO PRUDÊNCIO	27	27	30				84
LUIS SILVA	29	26		26			81
NUNO GOMES	24		28	27			79
JORGE CARVALHO	20	20	19	20			79
JOSE GEADA	15	19	21	17			72
JOÃO ALVES	10	16	15	19			60
FLORIANO	30	21					51
PAULO FERREIRA		23	24				47
BRUNO CARVALHO		7	17	14			38
PEDRO CORDEIRO			20	15			35
LÁZARO ALEXANDRE			14	18			32
HUGO SANTOS	7	12		12			31
FERNANDO SILVA		30					30
JOSE GASPAR				30			30
RUBEN COTRIM	8	13		8			29
CUSTÓDIO PINTO		29					29
ROBERTO RODRIGUES	28						28
FÁBIO SILVA				28			28
TIAGO MORAIS	9	1	16				26
MÁRIO FIRMINO	26						26
DANIEL DIAS			26				26
SAMUEL GUEDES			25				25
JOAO FERREIRA	23						23
PEDRO MONIZ	22						22
LUIS PEREIRA			11	11			22
PEDRO HENRIQUES				22			22
FILIPE CARVALHO				21			21
LUIS CARDOSO	19						19
FÉLIX		18					18
RUI PRATA			18				18
BERNARDO PEREIRA	17						17
JOSE LOPES		17					17
ANDRÉ PIRES	16						16
JOÃO PAULO FERNANDES OLIVEIRA		8	8				16
MARCELO OLIVEIRA				16			16
ANTONIO PIRES		5	9	1			15
ARTUR VINHAIS		15					15
CARLOS MARQUES	14						14
BRUNO LOUREIRO		14					14
HENRIQUE DELGADO	13						13
FERNANDO GONÇALVES				13			13
GUILHERME HORA			13				13
LUIS ROUSSADO	12						12

JOSE DIAS		12	12
MÁRIO RODRIGUES	11		11
LEBRE		11	11
DANIEL LUIS		10	10
JOAO GAMA			10
JOÃO GONÇALVES	10		10
JOÃO DIOGO PEREIRA	9		9
PAULO SARTY		9	9
BRUNO LOUSA		7	7
HELDER MARTINS		7	7
MIGUEL BASTOS SANTOS	6		6
ARTUR MONTEIRO		6	6
BRUNO PROENÇA		4	6
JOSE COSTA		6	6
RICARDO LEITÃO	6		6
SOUSA eq palmelense fc	5		5
PEDRO SOUSA		5	5
RUI CUNHA		5	5
JONI JACENTO	4		4
FILIPE PIMENTA	4		4
JOAQUIM ROSA		4	4
BERNARDO MALHADOR	3		3
HUGO REIS		3	3
JOSE SILVA	3		3
MARCO LOURENÇO		3	3
NUNO EMÍDIO	2		2
LUIS BOAL		2	2
RAUL PENA	2		2
FLAVIO SANTOS	1		1
JOÃO OLIVEIRA eq gdr francos		1	1

TRAIL LONGO FEMININO

Nome	Lousa	Almada	Bellas	Cascais	Monsanto	Mirante	TOTAL
AMÉLIA COSTA	29	30	29	29			117
SALETE TAVARES	28	26	28	27			109
SUSANA PEREIRA	15	22	26	26			89
SOFIA ROQUETE	30		30				60
MARIANA BRUGGER		29		28			57
CARLA SANTOS individual	13	13	22				48
PATRÍCIA LOURENÇO	10	18	20				48
VERA REIS	24	24					48
SUSANA SILVA	18	27					45
CARMEN HENRIQUES	21	21					42
CARLA SANTOS omc		23		16			39
FÁTIMA LAVRADOR			27	5			32
ALIZEE BARRIER				30			30
CATARINA VIEIRA		11		19			30
EVA BRAZ	8		21				29
ANA CAMELO		28					28
RITA	27						27
ANABELA	26						26
CLAUDIA SARAIVA		6	12	8			26
CIDÁLIA MARTINS	25						25
INÊS MARQUES		25					25
LUIZA ESPIRITO SANTO			25				25
SARA GOMES SILVA				24			24
SOFIA RAMALHO			24				24
ELISABETE SOUSA			23				23
INÊS BARRADAS	23						23
ISABEL BOAVIDA				23			23
RAQUEL NUNES	4		19				23
CATARINA COSTA				22			22
IVONE FERREIRA	22						22
ELENA IABANJI				21			21
OLGA CAIADO				20			20
RITA LOPES	20						20
SARA PEDROSA		20					20
CARLA DIAS		19					19
ISABEL FIGUEIREDO	19						19
ELISA DÁBRIO			18				18
SÍLVIA DE OLIVEIRA				18			18
ANA CORREIA		17					17
ANA LUCIA DUARTE	17						17
INÊS GONZALEZ				17			17
ANDREIA FLÓRIDO			17				17
HELENA SILVA	16						16
IRYNA DYACHOK			10	6			16
CHANTAL XHERVELLE			16				16
VERMELHITA		16					16
DORITOS		15					15

JACQUI SAFFERY		15	15
SARA NOGUEIRA		15	15
ANGELA SILVA	14		14
MARIA AZEVEDO		14	14
SUSANA MORAIS	14		14
SUZANA FARIA		14	14
CARLA HENRIQUES		13	13
MARIA TERESA FARIA DOMINGUES		13	13
CARLA BERNARDINO	12		12
JOANA ANTUNES	12		12
KATIA ALMEIDA	1	11	12
LILIANA AGUIAR		12	12
CATARINA CARVALHO	11		11
HELENA DA SILVA MADEIRA		11	11
CARLA REBELO		10	10
OLIVIA GASPAR	10		10
ANA CAMARINHA	9		9
CAROLINA PEREIRA		9	9
GLÓRIA VIEIRA		9	9
INÊS MARIQUITOS	9		9
JOANA PEREIRA		8	8
JOANA SOEIRO	8		8
CLÁUDIA RATO	7		7
GISELA PINHAL	7		7
HELENA PINTO		7	7
VERA DUARTE		7	7
MARTA SOFIA FREITAS	6		6
LURDER OLAS		6	6
ELENA SURRA	5		5
LUÍSA PINTO	5		5
MARIA PUGA		5	5
CARLA PINTO FERNANDES		4	4
CELIA AFONSO	4		4
JOANA GRAÇAS		4	4
AMELIE HOUSTIN		3	3
PATRICIA VIEIRA		3	3
MARIA DO CÉU FERREIRA RIBEIRO DUARTE		2	1
SANDRA OLIVEIRA	3		3
TÂNIA FREITAS	3		3
CRISTINA MADANÇOS	2		2
PATRÍCIA MONTEIRO		2	2
VANESSA HENRIQUES	2		2
PATRÍCIA VIEIRA	1		1
SUSANA DOS SANTOS		1	1

TRAIL LONGO MASCULINO

Nome	Lousa	Almada	Bellas	Cascais	Monsanto	Mirante	TOTAL
FERNANDO GOMES	27	27	30	28			112
FÁBIO FONTOURA	30		29	30			89
DIOGO BAENA	29	29	28				86
RICARDO PARADA	13	25	19	25			82
VIRGILIO GOMES	28	26	24				78
WESLEY TRIGG	23	22		23			68
JTRIGUEIROS	1	23	20	24			68
LUIS FERNANDES		30		29			59
MÁRIO AFONSO	6	13	16	21			56
HÉLDER GROSSO		28	27				55
JOÃO MIGUEL SILVA	26		25				51
RUI AFONSO	14	14		20			48
NELSON DIOGO		24	22				46
JOÃO FAUSTINO	24		21				45
FILIPPE PINHEIRO	21		17				38
MILTON SILVA	18	20					38
NELSON QUITERIO			18	19			37
MIGUEL MIRANDA	3		11	22			36
RUI LUZ				27			27
PAULO MIRANDA	2	10	14				26
RODRIGO NOIVO			26				26
RUI SEQUEIRA				26			26
ARSÉNIO SANTOS	25						25
HUGO HENRIQUES		5		18			23
MARCELO GRAÇA			23				23
BRUNO	22						22
JOÃO CANELAS		21					21
NUNO VAZ	20						20
PAULO COSTA	19						19
JOSÉ BARRINHA	15			4			19
RUI MENAS		19					19
NELSON RODRIGUES		18					18
IVO LIMA	17						17
ANDRÉ PIRES		17					17
JAVIER MOGOLLÓN				17			17
#JOSEFERREIRA	16						16
GONÇALO CARITA		16					16
miguel machado				16			16
CARLOS NUNES		15					15
FILIPPE COTTA MAGALHÃES				15			15
NUNO FERREIRA			7	8			15
PAULO SEQUEIRA			15				15
TIAGO DE ALMEIDA			5	10			15
FRANCISCO MONTE				14			14
DAVID RODRIGUES			13				13
ROBERTO MARTINS				13			13
HUGO ÁGUA	12						12

NUNO CABANAS	12	12
OSVALDO HORTA	12	12
ROGÉRIO COSTA	12	12
CARLOS GOMES FERREIRA	11	11
CARLOS COSTA	11	11
MARCO SILVA	11	11
JOAO OLIVEIRA	10	10
OMAR GARCIA	10	10
LUIS AIRES	9	9
ANTÓNIO AREDE	9	9
DUARTE ALVES	9	9
PEDRO JAIME	9	9
PAULO FIALHO	8	8
NUNO ANJOS	8	8
NUNO PIMENTA	8	8
PAULO FRANGO	7	7
MÁRIO RODRIGUES	7	7
SÉRGIO AMARAL	7	7
CELSO GUERRA	6	6
JOSÉ FREIRE	6	6
MARCO ALMEIDA	6	6
JOÃO FERREIRA	5	5
JOÃO BALSINHA	5	5
NUNO MAGRO	5	5
LUIS VITORINO	4	4
PAULO PATRÍCIO	4	4
ARTUR BERNARDO	3	3
FERNANDO PARENTE	3	3
GUILHERME HORA	3	3
HUGO GRACIA	2	2
HUGO MIGUEL	2	2
LUIS TORPES	2	2
PEDRO PASCOAL	1	1
VITOR VELOSO	1	1
XAVIER SOUSA	1	1