



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

# NELSON CARLOS RAMOS DE MELO

01:06:16

**GERAL**

430°

**ESCALÃO**

34°

**TEMPO CHIP**

01:05:54

**TEMPO KM**

00:06:37

PATROCINADOR PRINCIPAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



JAMOR  
centro desportivo nacional



PARCEIRO TÉCNICO



PATROCINADORES



artrozen

max  
nésio  
cardio